Stichting Kunstrijden Nederland

Nieuwsbrief Nr. 4 **September 2014**

Beste SKN-vrienden,

In deze vierde aflevering van onze nieuwsbrief blikken we terug op de groei van SKN en kijken we verwachtingsvol uit naar het nieuwe schaatsseizoen. De afgelopen zomermaanden volgden we onze SKN-Toptalenten. Wat deden ze? Waar verbleven ze? En hoe staan ze er voor?

We bekijken de wedstrijdkalender van seizoen 2014/2015. Het internationale wedstrijdseizoen is reeds van start gegaan met de ISU Junior Grand Prix in het Franse Courchevel. De SKN-talenten Thomas Kennes en Kyarha van Tiel deden mee. Zij doen verslag en wij bespreken hun prestaties. Wat ging er goed? En welke punten vragen om nog meer aandacht?
Het is pas elf maanden geleden dat SKN haar eerste Toptrainingsstage hield. Het eerste trainingskamp onder leiding van de Canadese trainster Manon Perron was het begin van een reeks zeer succesvolle stages.

We zijn ontzettend trots op het feit dat we nu het vijfde SKN-trainingskamp kunnen aankondigen. Op 5 oktober gaan de SKN-Toptalenten opnieuw een week lang intensief aan het werk op het ijs van onze thuisbasis het Haagse schaatscentrum De Uithof, wederom onder leiding van Manon Perron.

De Nederlandse kunstrijtalenten zijn zich er terdege van bewust dat intensieve training, toewijding en uitstekende prestaties de voorwaarden zijn om te kunnen worden opgenomen in het SKN-Toptalentteam. Topsport pur sang!

Ik ben er van overtuigd dat de SKN-talenten ook dit jaar progressie zullen tonen, maar opnieuw wil ik u er op wijzen dat kunstrijden een zeer moeilijke technische sport is. Een lichte vooruitgang vergt zware training en derhalve veel tijd en doorzettingsvermogen.

Onze doelstelling is om het kunstrijden internationaal weer op de kaart te zetten. Om dit doel te kunnen bereiken is geld, tijd en energie nodig. Niet alleen steunen velen SKN financieel, talloze mensen spannen zich in, wilskrachtig en volhardend, ter ondersteuning van onze doelstelling.
Ik ben sponsors, donateurs, supporters, ouders en coaches zeer dankbaar voor hun inzet. Ik ben ervan overtuigd dat het ons gaat lukken om Nederlands kunstrijtalent internationaal weer te laten schitteren!
Tot slot laat ik u weten dat we onze sponsors en donateurs ook dit jaar weer zullen uitnodigen om tijdens de SKN-Toptrainingsstage in januari een van de trainingen bij te wonen.

SKN houdt u op de hoogte!

Hartelijk dank voor uw steun !

Joan Haanappel
Voorzitter
Stichting Kunstrijden Nederland

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
De Uithof
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub

ZOMERTRAINING

De SKN-Toptalenten hebben deze zomer hard gewerkt. Er werd intensief getraind en er zijn veel nieuwe küren gemaakt. Zoals gebruikelijk sloten tijdens de zomermaanden de meeste Nederlandse ijsbanen tijdelijk hun deuren. Om toch op het ijs te kunnen doortrainen vertrok een aantal SKN-talenten voor enige tijd naar het buitenland. Onder leiding van gerenommeerde trainers werd er gewerkt in Jaca, Oberstdorf, Coventry, Turnhout en Chicago.

Omdat kunstrijden een zeer technische sport is, is het niet mogelijk om de sprongen en andere technische bewegingen *off-ice* onder de knie te krijgen. Gedurende de zomer wordt veel tijd besteed aan conditie- en krachttrainingen, maar wanneer er niet kan worden geschaatst, ontstaat er een enorme achterstand. Kunstrijders staan elf maanden van het jaar op het ijs. In tegenstelling tot de hardrijders, die 's zomers veel aan wielrennen, inline skaten en andere trainingsvormen doen. Het huren van ijs is een enorm kostbare aangelegenheid en met name deze kostenpost maakt het beoefenen van kunstrijden op hoog niveau zo duur.

SKN talenten bij trainer Chris Howarth op de Glacier Ice Arena in Vernon Hills bij Chicago

Kyra Pattikawa **Daya Aerts** **Chris Howarth** **Kylie Loots** **Eva Lim**

Sylvia Tóth Charity Stichting

OFF-ICE CONDITIE EN KRACHTTRAININGEN

Caya Scheepens

Sophie Bijkerk

Jildou van Vliet

SKN-ZOMERTRAININGSSTAGE ZOETERMEER

Van 14 tot 20 juli hield SKN haar vierde Toptrainingsstage. Deze keer in de SilverDome Zoetermeer, omdat ook het schaatscentrum De Uithof in Den Haag enige tijd geen ijs had. Deze zomertrainingsstage kwam mede dankzij de financiële steun van de gemeente Zoetermeer tot stand. De Zoetermeerse wethouder Mariëtte van Leeuwen toonde haar belangstelling en morele steun. Zij opende de trainingsweek met het aansnijden van een mooie taart in de vorm van een ijsbaan. Het chocolade SKN-logo ging ter traktatie mee naar het stadhuis. Wij zijn de gemeente Zoetermeer zeer erkentelijk voor haar gastvrijheid en steun.

De Zoetermeerse wethouder Mariëtte van Leeuwen

Het eetbare logo van SKN

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
De Uithof
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub

BUITEN WAS HET RUIM DERTIG GRADEN EN BINNEN…

Het waren de warmste dagen van het jaar, toch was het ijs in de SilverDome piekfijn in orde. Onder leiding van trainster Manon Perron maakten de SKN-talenten gedurende deze tropische juli-week weer lange intensieve dagen. Perron keek toe, deed voor en gaf met luide stem vele aanwijzingen. Er werd hard gewerkt aan nieuwe en moeilijke elementen die dit seizoen in de küren zijn opgenomen. Opnieuw zorgde de inspirerende Canadese trainster voor een succesvolle week. SKN dankt haar sponsor SanTwee voor de nieuwe en interessante conditietrainingen. Marie-Louise Lub liet de SKN-talenten zien hoe belangrijk Pilates voor een topsporter kan zijn en Mienke Zandleven gaf een bruisende cursus Hip Hop.

Coaches en Sporters in de Ban van Manon Perron

Verrassend was het bezoek van voormalig toptennisser Tom Okker en zijn vrouw Annemarie. Als lid van het Comité van Aanbeveling liet de nog immer fitte Okker zich door Manon Perron en door SKN-talent Lucia Settels de fijne kneepjes van het kunstrijden uitleggen. Met belangstelling werd gekeken naar de activiteiten op het ijs, uiteraard onder het genot van heerlijke verkoeling!

Tom Okker met Manon Perron en Lucia Settels

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub

NIKI WORIES OVER HET ZOMERKAMP

Niki Wories

Het SKN kamp van deze zomer was het tweede kamp dat ik heb gedaan bij SKN en het was weer super!
Het is zo leuk hoeveel je er leert en er is zoveel positiviteit!!
Het is voor mij de perfecte manier om voor te bereiden op het nieuwe seizoen.
Buiten dat je er veel leert is het ook super leuk om met de andere SKN geselecteerden hard te werken en elkaar te stimuleren, ik heb er weer van genoten en kijk nu alweer uit naar het volgende kamp, ik heb er zin in!!!!

MARIE LOUISE LUB OVER HET BELANG VAN PILATES BIJ HET KUNSTRIJDEN

"Toen ik voor de eerste keer een Pilates les mocht geven was ik erg onder de indruk van de souplesse van de kunst schaatsers. Hun gedrevenheid en enthousiasme voor het schaatsen inspireert mij. Met Pilates werk ik aan een rechte elegante houding, sterke buikspieren en een diepe ademhaling. Het voelen en bewustzijn van het lijf helpt de kunstschaatsers om goed naar het lichaam te luisteren, en vooral ook om hun resultaten te verbeteren. Daar doe ik mijn uiterste best voor met heel veel plezier".

"Feel good. Feel strong"

CHANEL DEN OLDEN GAAT IJSDANSEN

Chanel den Olden heeft enige tijd geleden besloten te veranderen van kunstrijdiscipline. Het SKN-Toptalent heeft de overstap gemaakt naar het ijsdansen. Met de intentie voor Nederland te kunnen uitkomen was Mark Yukhimov-Kaliniy, van Russische origine, lange tijd de beoogde ijsdanspartner voor Chanel. Helaas kwam half augustus het bericht uit Rusland dat Mark niet door de medische keuring is gekomen. Chanel is in Moskou inmiddels geheel omgeschoold naar ijsdansen en steekt in goede vorm. Helaas is er in Nederland geen ijsdanstalent beschikbaar en moet Chanel in het buitenland op zoek naar een nieuwe partner.

Chanel den Olden blijft aan SKN verbonden. Onze doelstelling is immers om Nederland op internationaal niveau weer te laten mee doen. Wij zijn er voor het Nederlandse kunstrijden en onze sport bestaat uit vier disciplines, te weten dames, heren, paarrijden én ijsdansen. Als het nieuw te vormen paar perspectief biedt, zal SKN samen met de KNSB bekijken of de plannen op korte termijn uitvoerbaar zijn. Indien nodig, zal SKN Chanel daarbij ondersteunen. Wat zou het mooi zijn als op de eerstvolgende Olympische Spelen in 2018 in het Zuid-Koreaanse PyeongChang of tijdens de Winterspelen van 2022 in de discipline ijsdansen een Nederlands paar op het ijs zou verschijnen!

Chanel den Olden

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub

HET SEIZOEN IS BEGONNEN

Het internationale kunstrijseizoen 2014/2015 is begonnen met de eerste ISU Junior Grand Prix, van 20-24 augustus in het Franse Courchevel. Nederland werd vertegenwoordigd door Thomas Kennes en Kyarha van Tiel. Beide SKN-Toptalenten zouden liever een wedstrijd later aan de Grand Prix reeks zijn begonnen. Voor hen was deze wedstrijd wat te vroeg in het seizoen. Helaas bepaalt de ISU welk land waar en wanneer meedoet.

SKN-talent Kyarha van Tiel debuteert dit seizoen in deze zeer belangrijke ISU wedstrijdserie. In de korte kür was de 14-jarige zo dapper om de moeilijkste elementen, te weten triple flip en triple lutz, op te nemen. Helaas viel Kyarha tijdens het uitvoeren van beide elementen. Echter, SKN bewondert haar moed en is ervan overtuigd dat Kyarha haar korte kür de volgende keer beter zal uitvoeren. De lange kür verliep voorspoediger. Het SKN-talent verbeterde haar Personal Best score met meer dan elf punten naar 66.05 en werd daarmee 13^{e}. In de einduitslag eindigde Kyarha als 15^{e} met een kleine PB verbetering van 91.57 naar 92.51.

Kyarha van Tiel

Mijn eerste Junior Grand Prix

Dinsdag 19 augustus vertrokken mijn coach Nathalie Oogjen en ik naar Courchevel in Frankrijk voor mijn eerste Junior Grand Prix. We vlogen naar lyon en daarna met de bus naar Courchevel hoog in de bergen. Op woensdag had ik mijn eerste training. Het was best wel zwaar vanwege het hoogte verschil met Nederland. Op donderdag ochtend had ik een goede training.

In de middag begon de wedstrijd en ik was als 9de aan de beurt. Helaas ging mijn korte kür niet zo goed. Ik wilde te graag laten zien wat ik kan. Maar ik heb niet opgegeven en alles doorgesprongen. Toen ik van het ijs ging was ik teleurgesteld, maar dacht morgen met mijn lange kür heb ik een nieuwe kans om het te laten zien.

Op vrijdag startte ik als 7de met mijn lange kür. Zenuwachtig was ik niet meer en ik wist dat deze kür goed zou komen. Ik heb gedacht aan alle aanwijzingen die mijn trainers me verteld hadden. Aan het einde van de kür was ik dood op, maar ik heb gevochten tot het einde. Als ik terug kijk ben ik blij dat mijn lange kür zo goed ging en dat ik nog een paar plekjes ben geklommen.

Het was een super ervaring om mee te maken ik heb er veel van geleerd en ik hoop nog veel meer van dit soort wedstrijden mee te maken.

Liefs, kyarha van Tiel

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub

Thomas Kennes

Nederlandse kampioen Thomas Kennes neemt voor het derde seizoen deel aan de ISU Junior Grand Prix. Thomas heeft dit seizoen een fantastische korte kür, gemaakt door de Canadese choreografe Julie Marcotte. Voor de *components* behaalde hij 24.25, zijn hoogste score ooit. Technisch verliep het minder. Thomas miste twee sprongelementen. Maar net als Kyarha toonde hij moed en standvastigheid en ging het in de lange kür veel beter. Thomas werd met 119.70, 14e in het eindklassement.

Mijn ervaring in Courchevel

Courchevel kwam voor mij helaas iets te vroeg. Conditioneel zat het al redelijk goed maar technisch valt er nog veel te gebeuren voor mijn volgende JGP in Dresden. Ik ben erg blij met mijn korte kur gemaakt door Julie Marcotte tijdens het SKN kamp in Maart dit jaar. Ik heb veel goeie reacties gekregen en heb 4 punten meer gekregen dan vorige jaren in de componenten.

Wedstrijdkalender 2014-2015

Hieronder treft u belangrijke wedstrijden aan in het kunstrijseizoen 2014-2015.

Onze SKN-rijders nemen onder andere deel aan de 4 selectiewedstrijden voor het Open Nederlands Kampioenschap (ONK) en het ONK. Ook voor deelname aan ISU Grand Prix wedstrijden, buitenlandse wedstrijden op de kalender van de International Skating Union (ISU), de Challenge Cup, het Europees en Wereldkampioenschap senioren en junioren moeten de rijders zich selecteren. Via onze SKN-website, de nieuwsbrief en facebook houden wij u op de hoogte van de resultaten van de SKN-rijders bij de verschillende wedstrijden in het seizoen.

2014

1-5 oktober	JGP Dresden Duitsland Niki Wories en Thomas Kennes
18 oktober	ONK selectiewedstrijd 1 Den Bosch
15 november	ONK selectiewedstrijd 2 Dordrecht
25-30 november	NRW Trophy Dortmund Duitsland
13 december	ONK selectiewedstrijd 3 Tilburg

2015

10 januari	ONK selectiewedstrijd 4 Den Bosch
24-25 januari	Open Nederlands Kampioenschap (ONK) Den Bosch
26 januari -1 februari	EK kunstrijden Stockholm Zweden
18-22 februari	Challenge Cup Den Haag
2-8 maart	WK Junioren kunstrijden Talinn Estland
23-29 maart	WK Kunstrijden Shanghai China

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AVC Amsterdamsche IJsclub

UITNODIGIING SPONSORS EN DONATEURS

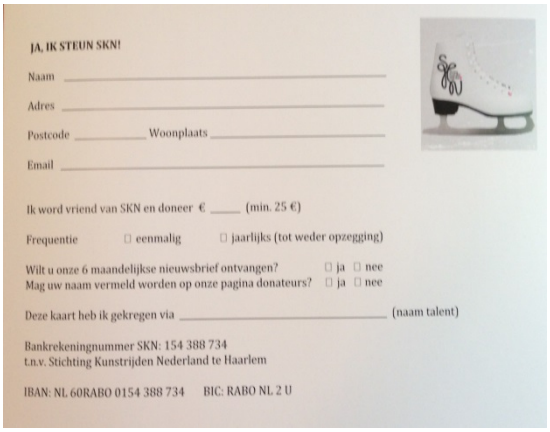
SKN zal ook dit seizoen haar sponsors en donateurs uitnodigen voor het bijwonen van een training en een ontmoeting met de SKN-Toptalenten en trainster Manon Perron. Deze ontmoeting staat gepland voor de stage in januari, net vóór de Open Nederlandse Kampioenschappen. Zodra het schema is gemaakt, kunt u de uitnodiging tegemoet zien.

SKN-TOPTRAININGSSTAGES 2014-2015

Zondag 5 oktober t/m zaterdag 11 oktober 2014	De Uithof	Den Haag
Woensdag 7 januari t/m dinsdag 13 januari 2015	De Uithof	Den Haag
Maandag 23 maart t/m zondag 29 maart 2015	De Uithof	Den Haag

NIEUW SKN PROMOTIE MATERIAAL

Dankzij de inzet van twee SKN-supporters is deze prachtige flyer en donateurskaart tot stand gekomen. Hiermee hoopt SKN meer donateurs en dus meer financiële middelen binnen te halen. Ze zijn via de diverse SKN-ers te verkrijgen. Helpt u ons de flyers en donateurskaart te verspreiden? We kunnen alle steun goed gebruiken!


JA, IK STEUN SKN!

Naam _____

Adres _____

Postcode _____ Woonplaats _____

Email _____

Ik word vriend van SKN en doneer € ____ (min. 25 €)

Frequentie ☐ eenmalig ☐ jaarlijks (tot weder opzegging)

Wilt u onze 6 maandelijkse nieuwsbrief ontvangen? ☐ ja ☐ nee
Mag uw naam vermeld worden op onze pagina donateurs? ☐ ja ☐ nee

Deze kaart heb ik gekregen via _____ (naam talent)

Bankrekeningnummer SKN: 154 388 734
t.n.v. Stichting Kunstrijden Nederland te Haarlem

IBAN: NL 60RABO 0154 388 734 BIC: RABO NL 2 U

BLIJFT U SKN STEUNEN?

Over iets meer dan drie jaar, in februari 2018, kunnen we volop gaan genieten van de Olympische Winterspelen in het Zuid-Koreaanse PyeongChang. Vast staat dat de Nederlandse afvaardiging op het ijs weer succesvol zal zijn. Hoe fantastisch zou het zijn als Oranje ook bij het kunstrijden zou schitteren? De SKN-Toptalenten hebben er alles voor over om hun Olympische droom te verwezenlijken. SKN is er trots op dat zij in staat is per jaar vier zeer intensieve en leerzame Toptrainingsstages te organiseren. Maar er is ook individuele financiële steun nodig. Laat SKN-Toptalent niet verloren gaan… Blijft u SKN ook de komende jaren steunen?! Namens de SKN-toptalenten bij voorbaat hartelijk dank!

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
De Uithof
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub

DANK AAN SPONSORS, DONATEURS EN SUPPORTERS

SKN dankt haar sponsors, donateurs en supporters voor hun geweldige steun en financiële bijdragen. Graag zetten wij de heer Ton van de Kraak in het zonnetje als dank voor al zijn technische ondersteuning!
Zonder de steun van sponsors, donateurs en supporters zou SKN werkelijk niets kunnen beginnen. Wij vinden het fantastisch dat u het Nederlandse kunstrijden een warm hart toedraagt. Schaatsen is onderdeel van de Nederlandse cultuur, het zit ons allen in het bloed. De talenten die kiezen voor de artistieke tak van de schaatssport verdienen evenzeer een kans hun droom te verwezenlijken!

WARM WELKOM…..

aan nieuwe donateurs waaronder weer een aantal oud top sporters. Wij zijn hier zo ontzettend blij mee en hebben er begrip voor dat sommigen van jullie anoniem willen blijven.

HUIDIGE DONATEURS

Maarten Auckerman, Rietje Beck-Skaar, Ed van Biezen, Elsbeth Bon, Charlotte Bon, Julian Carroll, Fred van Dorp, Henk+Troy Engelbracht Hunter, Jeannine Ferir, Lydia Huveneers, Hennie Kuiper, Karin Kraaijkamp, Sanne Meeder, Paul Meynen, Peter Moormann, Hans Muller, Helma Neppérus, Annemarie en Tom Okker, Herman Quarles van Ufford, Jaap Rijks, Jan R. Romke de Vries, John Settels & Sheila Robbie, Gerard T. Romijn, Mart Smeets, Jan de Smet, Arie van der Spek, Wouter Toledo, Leo van Vliet, Mary Voeten, Anita van Wijk, Marijcke Willink-de Langen **en de anonieme donateurs.**

WAT HEEFT SKN SPONSORS, DONATEURS EN SUPPORTERS TE BIEDEN?

1. Het allerbelangrijkste is dat onze sponsors, donateurs en supporters bijdragen aan het verwezenlijken van de dromen en ambities van jonge Nederlandse kunstrijtalenten.
2. Vermelding in onze nieuwsbrief, waarin we u op de hoogte houden van de stand van zaken, van de prestaties van onze SKN-Toptalenten en van onze initiatieven en activiteiten.
3. Vermelding op de informatieve en actuele SKN-website.
4. Uitnodiging voor SKN-evenementen.

5. SKN heeft de **SBBI status** (Sociaal Belang Behartigende Instelling-status). Zo worden financiële middelen optimaal besteed aan het doel van de stichting, te weten het ontwikkelen van Nederlands kunstrijtalent. Dit is goed nieuws voor sponsors, voor donateurs en voor de stichting.
6. Bankrekeningnr. SKN 154 388 734 - t.n.v. St. Kunstrijden Ned. te Haarlem
7. IBAN nr. NL 60RABO 0154388734 - BIC RABO NL 2 U
8. Wij verwijzen u graag voor meer informatie naar http://www.sknfonds.nl/donateur-worden.html

GO FOR IT!

Het seizoen 2014-2015 is begonnen! SKN wenst alle deelnemers aan de selectiewedstrijden voor deelname aan de Open Nederlandse Kampioenschappen veel succes. Na het ONK wordt het SKN-Toptalententeam opnieuw samengesteld. Reden te meer om keihard te knokken voor goede resultaten! Doe je best! Grijp de kans om deel uit te kunnen maken van het SKN-Toptalententeam! *Go for it!*

KARIN'S schaatssport.nl
SanTwee Praktijk voor fysiotherapie
NH HOTELES
Sylvia Tóth Charity Stichting
DEN HAAG TOPSPORT
AYC Amsterdamsche IJsclub