



SKN Nieuwsbrief Nr. 34

November 2024



Beste SKN Vrienden,

Het nieuwe schaatsseizoen 2024-2025 is alweer even onderweg. De sporters hebben de afgelopen zomer hard getraind en hun doelen gesteld voor dit seizoen. In deze nieuwsbrief vertellen SKN'ers hoe hun zomertraining is verlopen. Ook zijn zij alweer naar verschillende internationale wedstrijden geweest, waar we zoals u van ons gewend bent verslag van doen.

Topsport vraagt veel van jonge mensen en dat geldt ook in het kunstrijden. Lindsay van Zundert maakte bekend gemaakt dat zij gaat stoppen met topsport. Een moeilijke beslissing voor Lindsay, maar ze voelde dat het moment was gekomen. Lindsay kan terugzien op een mooie carrière, met als hoogtepunt haar deelname aan de Olympische Spelen in Beijing. SKN is heel trots op haar! Gelukkig blijft Lindsay bij de sport en bij SKN betrokken en gaat haar carrière vervolgen als coach. Ze wil de droom van Joan en Sjoukje voortzetten en jonge talenten begeleiden om alles uit hun talent te halen.

De SKN-trainingskampen vormen de basis van onze aanpak. In juli organiseerden we alweer ons 44^e kamp en in oktober het 45^e. We zijn nog steeds verheugd om samen te werken met ons vaste trainersduo Silvie de Rijcke en Kevin van der Perren en met de eigen coaches van de sporters. Er zijn ook weer nieuwe jonge sporters bijgekomen in ons SKN-team. Want kunstschaats talent is er genoeg! Een nieuw programmaonderdeel in onze kampen zijn de lezingen over topsport gerelateerde thema's zoals bv. voeding, blessurepreventie, mentale begeleiding.

Als bestuur zijn we de afgelopen tijd volop bezig geweest met de Legacy van Joan en Sjoukje en de toekomst en continuïteit van SKN. We staan daar gelukkig niet alleen voor. De familie van Joan en Sjoukje, diverse oud-topsporters in ons Comité van Aanbeveling, de Raad van Toezicht, sponsors en donateurs denken met ons mee en daar zijn wij hen zeer dankbaar voor! In navolging van het gedachtegoed van Joan en Sjoukje ontwikkelen we SKN door. De basis is en blijft het ondersteunen van jong talent in het kunstrijden. Maar we gaan onze prachtige sport ook verder promoten en kinderen via de kunstrijsport stimuleren om meer te gaan bewegen. Hiervoor zoeken we nieuwe partners zowel op het vlak van sport en bewegen als in de dans en entertainment sector.

We zijn dan ook zeer verheugd dat we een nieuwe samenwerkingspartner hebben gevonden in Holiday on Ice (HOI). Joan en Sjoukje schitterden als ijssterren in hun shows. Nu wil Holiday on Ice hen eren en bijdragen aan hun missie om toptalent in het kunstrijden te laten schitteren. Tijdens de shows die



in december en januari in Nederland plaatsvinden hebben we hiervoor gezamenlijk een mooi concept bedacht, waarover meer in deze Nieuwsbrief. En tot slot, laten we niet vergeten dat de inspanningen van SKN onmogelijk zijn zonder de financiële steun van SKN-sponsors, donateurs en supporters. Daar zijn wij u zeer erkentelijk voor!

Ik wens u veel leesplezier toe!

Mary Dotsch
Voorzitter

Samenwerking met Holiday on Ice

Voor de nieuwe tour van Holiday on Ice No Limits bundelen de beroemdste ijs show ter wereld en Stichting Kunstrijden Nederland (SKN) hun krachten. De samenwerking is een eerbetoon aan onze kunstschaatsiconen Joan Haanappel en Sjoukje Dijkstra en zet hun werk voor de kunstschaatssport voort. Beide kunstschaatsiconen blonken uit door hun uitzonderlijke sportprestaties op internationaal niveau en schitterden jarenlang in de shows van Holiday on Ice. Naast een eerbetoon ondersteunt Holiday ons ook financieel met €1 per verkocht ticket van 6 shows. Daarmee wordt bijgedragen aan de toekomst van de Nederlandse kunstschaatssport. In 6 shows van No Limits in Groningen, Breda, Den Bosch, Amsterdam, Rotterdam en Maastricht gaan de talenten van SKN optreden en laten zien waar ze al toe in staat zijn. Kijk hier waar onze talenten optreden:

<https://holidayonice.com/nl/nieuws/jonge-kunstschaatstalenten-van-skn-treden-op-bij-holiday-on-ice-no-limits/>

In Den Bosch, Rotterdam en Maastricht worden er ook exclusieve kunstschaats clinics georganiseerd voor de jeugdige schaatstalenten uit de regio. Onder leiding van ex-Olympiër Lindsay van Zundert bieden deze masterclasses jonge kunstschaatsers de unieke

book a show

6 december 2024, 20.00 uur, Martiniplaza Groningen
Summer Wijkhuizen (DFS Alkmaar) uit Alkmaar

13 december 2024, 20.00 uur, Breepark Breda
Lucca Dijkhuizen (MSB Breda) uit Nieuwe Tonge
Daria Danilova en Michel Tsiba (DFS Alkmaar) uit Heerenveen

20 december 2024, 20.00 uur, Brabanthallen Den Bosch
Jolanda Vos (TKV Tilburg) uit Sprang-Capelle
Donna de Laat (TKV Tilburg) uit St. Michielsgestel

27 december, 15.00 uur, RAI Amsterdam
Leon Lo (Amaranth Den Haag) uit Amsterdam
Lilia Zhang (MSB Breda) uit Breda

3 januari 2025, 15.00 uur, Rotterdam Ahoy
Julia van Dijk (DDD Dordrecht) uit Tilburg
Angel Delevaque (TKV Tilburg) uit Dordrecht

10 januari 2025, MECC Maastricht
Emilia Souloukhin (Amaranth Den Haag) uit St. Katelijne-Wave

HOLIDAY ON ICE



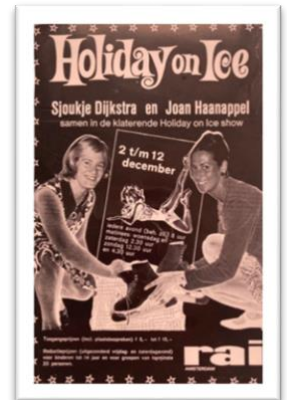
kans om te trainen op het iconische ijs van Holiday on Ice. Bestel hier je kaarten

voor de Holiday on Ice shows: <https://www.eventim.nl/artist/holiday-on-ice/?affiliate=HI3&pnum=1>

Vanuit SKN zijn we Bob Berkman, Yvonne van Gennip, Carole Thate, Ria Visser en Christine Aaftink zeer erkentelijk voor hun hulp en inzet bij het tot stand komen van deze prachtige samenwerking. En dat geldt uiteraard voor Peter O'Keeffe, CEO Holiday on Ice, Annelieke van Veldhoven en andere medewerkers van Holiday on Ice. In de afgelopen maanden is gezamenlijk enorm veel werk verzet. Dank daarvoor! Verder is de KNSB ook verheugd over de samenwerking tussen Holiday on Ice en SKN en verleent hier haar medewerking aan.

Joan&Sjoukje Memorial Trophy

SKN gaat in samenwerking met diverse organisaties 29 maart 2025 op het ijs van De Uithof in Den Haag een wedstrijd organiseren ter ere van Joan en Sjoukje. Deze wedstrijd staat inmiddels op de wedstrijdkalender van de KNSB. De doelgroep is sporters uit het KNSB-cup A circuit en de mini's. Hieraan wordt gekoppeld een kunstschaats clinic voor kinderen alle kinderen die het leuk vinden om mee te doen.



Safe the Date Donateurs en sponsor dag 29 maart 2025

De SKN-donateurs en sponsor dag wordt dit jaar gehouden tijdens de Joan & Sjoukje Memorial Trophy op 29 maart as op de Uithof. Nadere informatie volgt. Maar fijn als u deze dag al in uw agenda reserveert.

Herinnering aan Sjoukje Dijkstra voor de SKN'ers

Tijdens het SKN-zomerkamp op de Uithof in Den Haag van 8-12 juli, kregen de sporters van het SKN-team een blijvende herinnering aan Sjoukje Dijkstra uitgereikt. Haar dochter Katja Kossmayer was aanwezig en overhandigde deze herinnering aan de sporters. Een heel bijzonder moment.



Ter nagedachtenis aan Annie Smid-Verlee 9 oktober 1925 – 20 september 2024

Met verdriet hebben wij kennisgenomen van het overlijden van Annie Smid- Verlee. Zij was zeer verbonden bij de ontwikkeling van het kunstrijden in Nederland en bleef de sport tot op hoge leeftijd met interesse volgen. Als trainster heeft zij vele kunstrijders begeleid om zich de sport eigen te maken. Bovendien was zij de trainster van Joan Haanappel en Sjoukje Dijkstra en stond aan de basis van hun kunstrijopleiding in Engeland bij de beroemde trainer Arnold Gerschwiler. Het is bijzonder dat na het overlijden van Joan en Sjoukje dit jaar, nu ook hun trainster Annie Smid-Verlee is overleden. Een tijdperk komt daarmee ten einde dat herinnerd zal worden door de schitterende sportieve successen van Sjoukje en Joan en de betrokkenheid van Annie Smid-Verlee als hun trainster die in Nederland aan de basis stond. Dit tijdperk is nu ten einde, maar zal nooit worden vergeten. Annie heeft SKN regelmatig via donaties ondersteund en geholpen om de droom van haar leerlingen Joan en Sjoukje, om jong talent in het kunstrijden te ondersteunen, waar te maken. Wij zijn haar daar enorm dankbaar voor. We stelden haar aanwezigheid tijdens onze donateursbijeenkomsten ook altijd zeer op prijs en zullen haar als persoon en vanwege haar verdienste voor het kunstrijden nooit vergeten. Wij wensen haar kinderen, zelf ook intensief betrokken bij het kunstrijden, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte toe.

Veranderingen in het SKN-team

Lindsay van Zundert stopt als topsporter en wil coach worden

Onze SKN'er en Olympiër Lindsay van Zundert heeft in de zomer aangekondigd te stoppen met kunstrijden. Een moeilijke beslissing voor Lindsay, maar ze voelde dat nu het moment was gekomen, omdat ze bereikt heeft wat voor haar mogelijk was en dat is heel veel. Met haar talent, inzet en toewijding heeft zij als eerste Nederlandse kunstrijdster na 46 jaar weer deelgenomen aan de Olympische Spelen in Beijing in 2022. Lindsay behaalde de finale en eindigde op een knappe 18de plaats. Een historisch moment! Verder bereikte Lindsay op meerdere EK's en WK 's de finale en behaalde diverse podium plaatsen bij internationale wedstrijden. Bovendien was zij 3 keer Nederlands Kampioene. Lindsay heeft het Nederlandse kunstrijden (inter)nationaal weer op de kaart gezet. Stichting Kunstrijden Nederland (SKN) heeft Lindsay vanaf het begin van haar topsport carrière gesteund met de SKN-trainingskampen en financieel bijgedragen om extra trainingsfaciliteiten mogelijk te maken. Het was de droom van Joan Haanappel, oprichter van



SKN en van Sjoukje Dijkstra om door het behalen van internationale successen het Nederlandse kunstrijden weer net zo populair te maken als het ooit was. Lindsay heeft deze droom gerealiseerd en heeft altijd de steun van Joan en van Sjoukje gekregen. Met haar prestaties heeft Lindsay anderen geïnspireerd om de top te willen bereiken bij het kunstrijden. SKN is trots op Lindsay. De laatste jaren is het aantal jonge Nederlandse kunstrijtalenten toegenomen evenals hun prestaties. Lindsay behoudt haar passie voor het kunstrijden, de sport die haar veel heeft gebracht. Ze wil graag kunstrijcoach worden en volgt een trainersopleiding bij de KNSB. Gelukkig blijft Lindsay betrokken bij SKN om de Legacy en droom van Joan en Sjoukje voort te zetten

Naomie Wessels en Nazomi van Bergen Bravenboer

Ook SKN-talent **Naomi Wessels** heeft in de zomer besloten te stoppen met kunstrijden en ze gaat een nieuwe uitdaging aan in het hardrijden. Naomi heeft altijd met veel passie en inzet geschaatst en mooie resultaten in het kunstrijden bereikt. Zoals bv. dit jaar haar 3e plaats bij de junioren bij het afgelopen NK tijdens de Challenge Cup. Bovendien nam ze altijd met een hele positieve houding en inzet deel aan de SKN-trainingskampen! SKN wenst Naomi heel veel succes en geluk toe bij het vervolg van haar sportcarrière in het hardrijden.

Nazomi van Bergen Bravenboer heeft een aantal jaar in het SKN-team gezeten. Een hele harde werker die met haar talent en inzet goed paste in het team en veel heeft bijgeleerd. Door blessures was het voor haar moeilijk om weer terug te komen op haar oude niveau. Ze blijft echter betrokken bij het kunstrijden en gaat in recreatief verband verder met onze prachtige sport.

Ruimte voor groei binnen het SKN-team

Daria Danilova en Michel Tsiba (DFS)

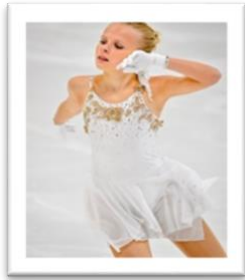
Begin oktober maakten we bekend dat het paar Daria Danilova en Michel Tsiba deel gaat nemen aan het SKN-team. SKN is verheugd over de samenwerking en wil een bijdrage leveren aan het realiseren van hun ambities. Zij hebben de afgelopen jaren minimaal top 14 gereden bij de WK's en bij het laatste EK top 8. Nu willen zij de stap richting top 10 maken en zich kwalificeren voor de Olympische Spelen in Milaan in 2026. Daria en Michel zien de samenwerking met SKN als een wezenlijke bijdrage samen met andere sponsors die hen ondersteunen. Verder vinden zij het maatschappelijk belang van de ontwikkeling van het kunstrijden in Nederland, waar SKN een bijdrage aan levert belangrijk evenals de Legacy van Joan en Sjoukje.

Donna de Laat (TKV) en Lilia Zhang (MSB)

Wij zijn verheugd dat 2 nieuwe toppers gaan deelnemen aan het talententeam van SKN; Donna de Laat, en Lilia Zhang. Beide dames laten de afgelopen jaren een beloftevolle progressie zien en SKN ziet met hen een mooie samenwerking tegemoet.



Donna is afgelopen seizoen Nederlands kampioen Basic Novice geworden en wordt getraind door Jorik Hendrickx en Lilia heeft in dezelfde categorie Zilver gewonnen. Zij wordt getraind door Jolanda Franken en Thomas Kennes.



Nieuwe bestuursleden en vrijwilligers in de werkgroep

Fijn nieuws; ons bestuur is de afgelopen periode uitgebreid met 2 nieuwe bestuursleden die al enige tijd actief zijn. Nynke La Porte voor Communicatie en PR en Joelle Bastiaans voor Technische zaken. De komende tijd is er veel werk aan de winkel voor de SKN-bestuursleden, dus belangrijk om het bestuur verder uit te breiden. In november jl. is Katja Kossmayer, dochter van Sjoukje Dijkstra toegetreten tot het bestuur als technisch bestuurslid en Alexandra Brinkers-Onstein volgt haar vader Ruud Onstein op als penningmeester. Ruud is vanaf het begin van SKN betrokken geweest als penningmeester van SKN. Hij was voor Joan en het bestuur een zeer betrouwbare steunpilaar die op rustige en zorgvuldige wijze deze belangrijke functie heeft vervuld. We zijn hem enorm dankbaar voor zijn bijdrage aan SKN. Voor meer informatie over het SKN-bestuur en hun verantwoordelijkheden zie onze website.

Zoals aangegeven is het een drukke tijd voor SKN. We kunnen daarbij wel ondersteuning van vrijwilligers gebruiken. We hebben daartoe een werkgroep ingesteld om uitvoerend diverse taken te verrichten. Annette Boeren-Maas voormalig ISU-kampioenschapsjurylid is bereid om haar medewerking te verlenen. Wij zijn haar daar zeer erkentelijk voor.



Zomertrainingen en verder

In de zomervakantie vliegen de SKN'ers uit naar diverse zomerkampen. We vragen hen dan om een inkijkje te willen geven waar ze naar toe gaan en wat hun



trainingen zoal inhouden en wat ze allemaal meemaken. Hieronder een overzicht.

Julia van Dijk
Afgelopen seizoen is niet het seizoen geweest zoals ik

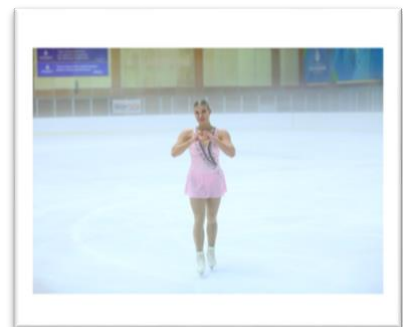


wenste vanwege een blessure aan mijn voet, maar ook dat hoort bij topsport. Sinds maart werk ik een compleet persoonlijk trainingsprogramma qua ijstraining en off-ice trainingen bij mijn club en inmiddels wekelijks aangevuld met personal training en privélessen ballet bij



PT-lab te Tilburg om het lichaam sterk te houden en nog meer uit de trainingen te kunnen halen. Ik wil dit seizoen verschillende ISU-wedstrijden rijden om zo punten te behalen voor deelname aan het EK in Tallinn (voor mij een bekende ijsbaan omdat ik daar mijn eerste Junioren WK heb gereden) en daarnaast voor het WK in Boston (de States, is een van de landen waar ik nog niet geweest ben). Om deze doelen voor aankomend jaar te halen heb ik inmiddels alweer aan 3 trainingskampen deelgenomen: een week Oberstdorf, Duitsland met o.a Olympisch schaatser Nicole Schott & Michael Huth; aansluitend een week in het SKN-kamp in Den Haag en aansluitend nog een extra week kamp in Oberstdorf.

Teruggekomen van Oberstdorf en weer verder met het trainen van de nieuwe kuren. En toen begon helaas weer mijn voet op te spelen. Bij twijfel weer verwijzing voor MRI en 26 augustus toch het nieuws; helaas een stressfractuur dus weer 4 weken gips. Een enorme teleurstelling maar tijdens de 4 weken gips heb ik wel gewoon aangepaste personal training gedaan om in shape te blijven en vervolgens weer rustig aan opbouwen met ijstrainingen. Opbouwen gaat nu stap voor stap en in ieder geval weer een mooi lichtpuntje: een showkur mogen rijden tijdens de Holiday on Ice show op 3 januari. Kortom ik ben hard aan het werk en naast personal training volg ik ook ballet en sinds vorige week ook yoga. Alles om zowel fysiek als mentaal mezelf weer klaar te maken voor mijn toekomstige wedstrijden.



Als jullie mijn vorderingen willen zien, volg me dan op mijn instagram account: [Julia.vandijk._](#)

Angel Delevaque

Na het wedstrijdseizoen heeft Angel een nieuwe korte en lange kür ingestudeerd op diverse ijsbanen waar ijs voorhanden was. Gedurende de zomervakantie heeft zij 1 week privévakantie genoten en voorts heeft zij deelgenomen aan het SKN-kamp in Den Haag. Aansluitend heeft Angel 5 weken in België (o.a. in Hasselt en Mechelen) getraind waar kampen werden georganiseerd met diverse andere (inter)nationale schaatsters.



Na 1 week school na de zomervakantie heeft zij (met veel succes) deelgenomen aan resp. 2 Junior Grand Prix in Tsjechië en Polen. Aansluitend aan deze wedstrijden heeft zij vervolgens weer deelgenomen aan het SKN-kamp in Den Haag.

Emilia Soloukhin

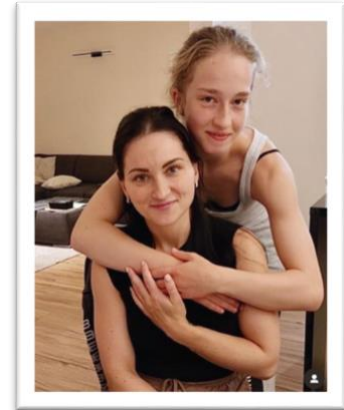
Hallo beste lezers,

Jullie hebben vast gemerkt dat ik dit seizoen niet vaak bij de wedstrijden aanwezig ben, toch? Ik heb een fantastische zomer gehad met veel trainingen en reizen. Ik was druk bezig met de voorbereidingen voor de Junior Grand Prix in Ljubljana. Ik had er ontzettend veel zin in en was ook heel blij, want ik had twee prachtige nieuwe küren gekregen van Adam Solya.

Maar eind augustus begon ik steeds meer pijn in mijn voet te krijgen en na de Grand Prix werd het erger. Helaas kreeg ik de diagnose dat ik een stressfractuur heb, waardoor ik mijn trainingen tijdelijk moest aanpassen. Op dit moment ben ik aan het herstellen onder begeleiding van mijn lieve coach Daria Popova. En ik hoop dat met haar geduld, professionaliteit ik snel weer volledig zal herstellen. Ik stuur jullie allemaal mijn

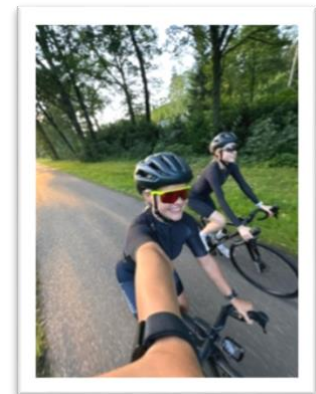
warmste groeten en wil iedereen bedanken voor de interesse, de lieve wensen voor een spoedig herstel en alle attentie die ik heb ontvangen en nog steeds ontvang!

Liefs aan iedereen, Jullie Emilia.

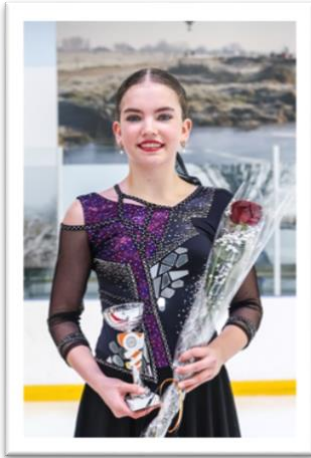


Jolanda Vos:

Begin juli ben ik met nieuwe schaatsen de zomertrainingen gestart in Den Haag, tijdens het SKN-trainingskamp. Fijne feedback gehad van de technical specialists die de nieuwe küren kwamen beoordelen. Hierna ben ik gestart met de stages van mijn coach Jorik Hendrickx, Bootcamp on ice en heb vijf weken getraind in België, in Hasselt (week 1) Mechelen (week 2+3) en weer in Hasselt (week 4+5). Ik heb met verschillende coaches gewerkt, waaronder mijn choreograaf Adam Solya en de Finse coach Marina Shirshova. De weken in Hasselt heb ik samen met Loena Hendrickx en teamgenoten Meagan en Regina een appartement gedeeld, samen getraind, samen gekookt en een fijne tijd gehad. De weken in Mechelen ben ik samen met Loena bij haar thuis geweest, ook hier hebben we een fijne tijd gehad en ook veel samen getraind. Dankbaar voor alle mooie weken



Lucca Dijkhuizen



Na de Challenge Cup heeft zij deelgenomen aan de Coupe Printemps te Luxemburg, waar zij een mooie 3^e plaats behaalde. Daarna heeft zij tijd genomen om 2 nieuwe kuren in te studeren In Den Bosch. Voorts heeft zij 3 weken in Duinkerke (Frankrijk) geschaatst; hier waren nationale en internationale schaatsers en coaches aanwezig. Aan het einde van de zomervakantie heeft zij nog getraind in Den Bosch en Eindhoven.

Summer Wijkhuizen

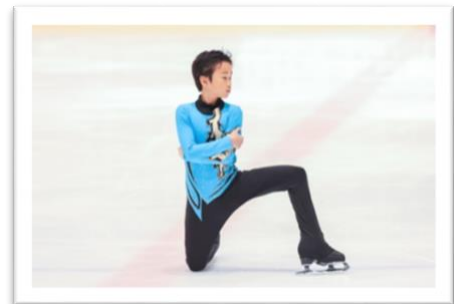
Summer traint het hele jaar door in Alkmaar, waar de ijsbaan het gehele jaar openblijft. Aan het einde van het winterseizoen en na de afsluitende ijs show gingen haar trainingen in Alkmaar gewoon door. In de maand juli heeft zij in Utrecht getraind: o.a. ijs trainingen, office en onlinetrainingen.

De laatste 2 weken van de zomervakantie heeft zij gebruikt om in Alkmaar haar reguliere trainingen op te pakken en heeft toen de tijd gebruikt om een nieuwe korte kür in te studeren.



Leon Lo

Leon trainde de eerste paar weken van zijn zomervakantie in Utrecht met het kamp van Dazzling on Tour, daarna deed hij ook mee aan de zomerbootcamp in België. Voor de rest van de zomervakantie heeft Leon doorgetraind op verschillende ijsbanen in Nederland en België die beschikbaar zijn tijdens de zomervakantie voor patches.



Donna de Laat

Donna trainde 2 weken in Hasselt (België) en daarna heeft zij nog een zomerbootcamp gevolgd ook in België. Na haar privévakantie heeft zij nieuwe kuren ingestudeerd in combinatie met personal training office.

Lilia Zhang

Tot en met eind mei heeft Lilia haar reguliere trainingen gevolgd in Breda. In de maanden juni en juli heeft zij in Den Bosch getraind en na wat weekjes vrij geweest te zijn heeft zij haar training weer opgepakt in Duinkerke (Frankrijk) waar zij 3 weken een zomerkamp heeft gevolgd. Na de zomervakantie kon zij weer in Den Bosch en Breda haar trainingen oppakken



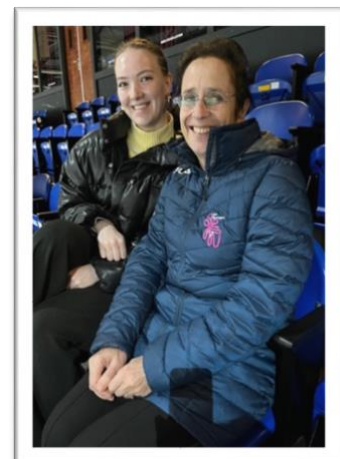
SKN-trainingskampen

Van 8-12 juli vond het 44^e SKN-trainingskamp plaats op onze thuisbaan De Uithof plaats. Ter voorbereiding op het nieuwe seizoen werden o.a de nieuwe korte en lange kür geëvalueerd door Ernestien Bakker, ISU-kampioenschapsjurylid en Hermi Ottemann ISU Technisch Controller/ISU kampioenschaps jurylid. Na het doorrijden van de küren werden die gelijk besproken en kregen de sporters adviezen van de jury t.a.v. de moeilijkheidsgraad, de levels de uitvoering van de elementen, de components enz. Heel leerzaam en de sporters stelden deze aanpak zeer op prijs. We maken dit jaarlijks tot een vast onderdeel van het zomerkamp. Ook zijn we begonnen om elk trainingskamp de sporters, hun ouders en coaches een presentatie aan te bieden over een voor topsporters in het kunstrijden belangrijk onderwerp. Dit keer was dat blessurepreventie en het werd gegeven door Anieke Aarts van SanTwee. Bovendien ging zij in op wat SanTwee als paramedisch begeleider van SKN voor de sporters kan betekenen.

Het 45^e SKN-trainingskamp vond plaats van 30 september tot en met 4 oktober. Het was een zinvolle week op basis van het door de SKN-coaches Kevin van der Perren en Silvie de Rijcke opgestelde trainingsprogramma. Dit keer was er veel aandacht voor de sprongen en de andere elementen die in de nieuwe küren (kort en lang) zijn opgenomen. Belangrijk met het oog op de komende wedstrijden. Ook konden sporters individuele elementen trainen waar zij extra aandacht voor wensten. Hierover vindt afstemming plaats tussen de SKN-coaches en de eigen coaches van de sporters, waarvan een aantal tijdens de week langskwam. Ook deze keer weer vond weer een presentatie plaats naast de gebruikelijke ijs en off-ice trainingen. Dit keer werd een presentatie over voeding gegeven door Sandra Buijning van diëtisten praktijk INVORM.

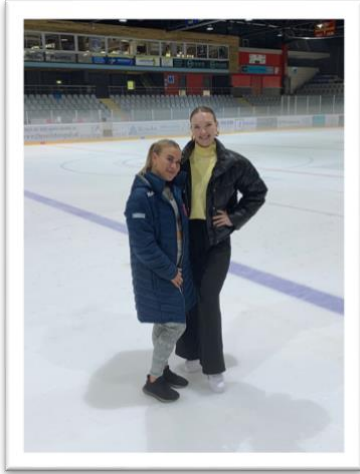


Het was een zinvolle week op basis van het door de SKN-coaches Kevin van der Perren en Silvie de Rijcke opgestelde trainingsprogramma. Dit keer was er veel aandacht voor de sprongen en de andere elementen die in de nieuwe küren (kort en lang) zijn opgenomen. Belangrijk met het oog op de komende wedstrijden. Ook konden sporters individuele elementen trainen waar zij extra aandacht voor wensten. Hierover vindt afstemming plaats tussen de SKN-coaches en de eigen coaches van de



Oud SKN'er Sophie Bijkerk kwam langs in het SKN-trainingskamp. Tijdens het zomerkamp werden we verrast met een bezoek van Sophie Bijkerk. Zij nam vanaf 2014 t/m 2019

deel aan het SKN-team. Ze stond vele malen nationaal en internationaal op het podium. Inmiddels is zij werkzaam bij Holiday on Ice en gaat dit jaar alweer meedoen aan haar 3^e tour bij Holiday on Ice. De show waarin ze gaat optreden heet Horizons. Sophie nam de tijd om in gesprek te gaan met de deelnemers aan het huidige SKN-team en deelde haar ervaringen met hen. Een hele leuke ontmoeting.



Reünie van oud-SKN'ers

De eerste reünie van oud-SKN'ers op de Uithof in Den Haag op 4 oktober was een succes. Tijdens de bijeenkomst werden Joan Haanappel en Sjoukje Dijkstra herdacht voor alles wat zij voor het kunstrijden en de oud-SKN'ers hebben betekend. Verder werden er natuurlijk heel veel herinneringen en belevissen gedeeld. Dit gebeurde ook in aanwezigheid van Julian Carroll, de man van Joan Haanappel en Katja Kossmayer, dochter van Sjoukje Dijkstra.



Ook was er een Meet&Greet met de huidige SKN'ers op het ijs. De verzameling filmpjes van Joan en Sjoukje en over de afgelopen 15 jaar SKN, riepen veel warme gevoelens op. De pub quiz over het kunstrijden zorgde voor veel plezier. Bovendien waren er meerdere oud-SKN'ers die aangaven dat ze zich in willen gaan inzetten om te helpen bij activiteiten van SKN. Kortom een hele inspirerende en gezellige bijeenkomst! Tot de volgende reünie

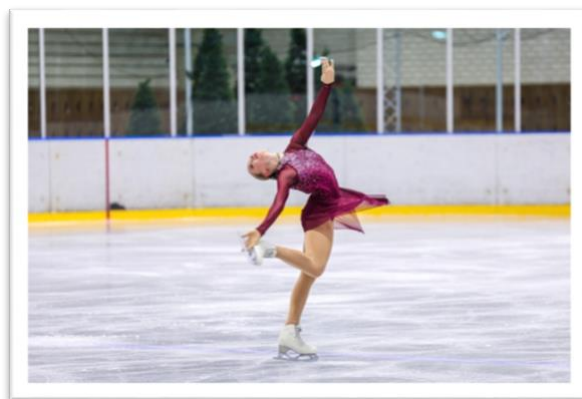


Diverse Wedstrijden

In het voorseizoen zijn alweer een groot aantal wedstrijden verreden door SKN'ers. We houden u graag op de hoogte. Hieronder een overzicht van de wedstrijden en behaalde resultaten.

Angel Delevaque heel succesvol tijdens Junior Grand Prix (JGP) in Ostrava en in Gdansk

Angel Delevaque (TKV) heeft zich dit seizoen gekwalificeerd voor 2 ISU junioren Grand Prix. Van 4 t/m 7 september reed ze haar 1^e JGP van het nieuwe seizoen in Ostrava in Tsjechië. Aan deze wedstrijd deden 38 rijdsters mee uit 33 landen. Angel werd 14^e in het eindklassement met een puntentotaal van 151.41. Een goede start van het seizoen zeker in ogenschouw genomen dat Angel tijdens de zomertraining haar enkel had verzwikt. Het was goed te zien dat Angel veel progressie geboekt heeft vergeleken bij vorig jaar. Zowel in de presentatie van haar programma als in de techniek met veel verschillende triple sprongen en mooi uitgevoerde pirouettes. Angel wordt getraind door Jorik Hendrickx.

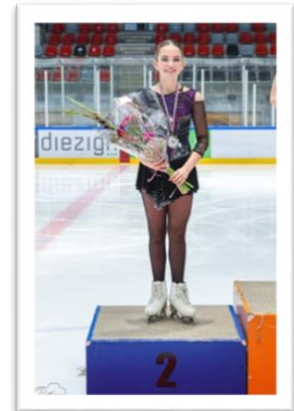


Van 25-28 september volgde de 2^e JGP in Gdansk in Polen.

Angel heeft tijdens deze wedstrijd bijzonder goed gereden. Ze werd in de einduitslag 8^e met 155.48 punten, een prachtige prestatie en ze reed daarbij ook een Personal Best. Vergeleken met de vorige Junior Grand Prix in Ostrava ook weer een verbetering van ruim 4 punten. Heel knap gedaan! Angel reed haar lange kür met flair en overtuiging en liet ook progressie zien in haar presentatie. Bij de technische elementen toonde ze diverse mooie triples, pirouettes en passen. Ze kreeg voor haar lange kür 105.34 punten en behaalde daarmee bij de lange kür zelfs de 6^e plaats! Voor de korte kür kreeg ze 50.14 van de jury. De Junior Grand Prix werd gewonnen door de Japanse Mao Shimada, gevolgd door haar landgenote Kaoruko Wada. De 3^e plaats was voor Nayeon Ko uit Korea. In deze JGP namen 36 rijdsters deel uit 29 landen.

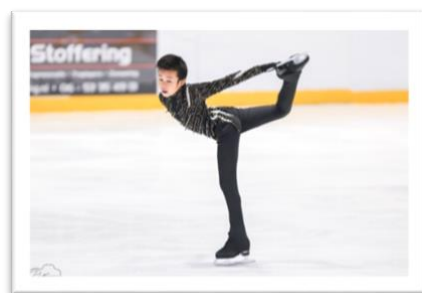
International Skate Dordrecht

Op 22 en 23 september werd International Skate Dordrecht verreden. De SKN'ers Jolanda Vos (TKV) en Lucca Dijkhuizen (MSB) namen deel bij de junioren, Summer Wijkhuizen (DFS) en Leon Lo(AMA) bij de Advanced Novice. Lucca Dijkhuizen rijdt haar 1e jaar bij de junioren. Dit biedt technisch, maar zeker ook in de presentatie nieuwe uitdagingen om aan te werken. Ze bereikte de 2e plaats in een veld van 11 rijdsters met een puntentotaal van 118.15. Ook na de korte kür stond ze 2e met 40.56. Lucca wordt getraind door Jolanda Franken en Thomas Kennes. Jolanda Vos werd 5e met een totaal van 98,76. Zij stond 4^e na de korte kür met 36.27. Haar inzet om meer moeilijkheidsgraad te brengen in haar programma's was zichtbaar, het kwam er alleen nog niet helemaal uit. Maar het is nog maar het begin van het seizoen. Jolanda wordt ook getraind door Jorik Hendrickx. De 1e plaats ging naar Kahlan Gooijer (MSB) met 118.15. Zij liet een hele goede progressie zien. Bij de senioren had SKN dit keer geen deelnemers, Julia van Dijk is nog herstellend van een blessure. Beterschap Julia! Deze categorie werd gewonnen door oud-SKN'er Niki Worries met 147.88 punten. Zij is een tweede episode in haar schaatsleven gestart.



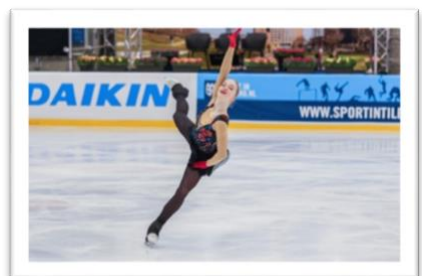
Summer Wijkhuizen behaalde bij de Advanced Novice de 4e plaats in een veld van 25 rijdsters met een puntentotaal van 80.37. Na de korte kür stond ze op een keurige 2e plaats met een goed gepresenteerd programma waarvoor ze 30.45 behaalde. Tijdens de lange kür liep het nog niet helemaal en kreeg ze wat aftrekpunten. Summer werd 4^e in het eindklassement. Zij wordt getraind door Marcus Deen. Lilia Zhang (MSB) stond na de korte kür op een 15^e plaats. Maar met een goed gereden lange kür, waarmee ze 4^e werd, klom ze naar de 10^e plaats in het eindklassement met een totaal van 77.08. Lilia wordt getraind door Jolanda Franken en Thomas Kennes.

Leon Lo (Amaranth) behaalde bij de Advanced Novice een 1e plaats met 97.66 De moeilijkheidsgraad in zijn korte en lange kür is versterkt met meerdere triple sprongen en hij is ook goed vooruitgegaan op de components. De elementen waren nog niet helemaal zuiver. Maar je ziet dat hij er helemaal voor gaat, dus dat belooft veel voor dit seizoen. Leon wordt getraind door Astrid Winkelman.



Emilia Soloukhin bij Junior Grand Prix in Ljubljana

Van 2 tot 5 oktober vond de Junioren Grand Prix (JGP) in Ljubljana Slovenië plaats. SKN'er Emilia Soloukhin (Amaranth) vertegenwoordigde Nederland. Zij wordt getraind door Daria Popova. Emilia reed met veel inzet en presentatie haar korte kür. Ze kreeg 36.16 van de jury en behaalde daarmee een 28^e plaats. Ze heeft zich goed geweed en verschillende triples gesprongen, maar door te weinig rotatie leverde dat aftrekpunten op. Je kon zien dat ze nog last had van een blessure. Die speelde



ook nog op bij de lange kür. In het eindklassement betekende dit voor Emilia een 31^e plek met een totaalscore was 97.28. Haar korte en lange kür zitten echter heel goed in elkaar, dus als haar blessure over is, gaat het vast goed komen in de rest van het seizoen. De JGP werd gewonnen door Sophie Joline von Felten (Amerika) 2e werd Jia Shin(Korea) en 3e werd Mei Okada(Japan)

Daria en Michel bij hun twee Senioren Grand Prix goed op dreef

Voor dit seizoen zijn Daria en Michel door de International Skating Union (ISU) uitgenodigd om deel te nemen aan 2 senioren Grand Prix. Een erkenning van hun goede prestaties van het afgelopen seizoen. Er doen aan deze wedstrijden per wedstrijd 8 paren mee. Van 25- 27 oktober verbleven ze in Halifax in Canada en van 8-10 november de NHK Trophy in Tokio in Japan. In Halifax lieten ze met hun korte kür

die goede levels zien en ook de paarelementen werden goed uitgevoerd. Bij de components scoorden ze in de 7. Voor hun korte kür kregen ze 58.78 Tijdens de lange kür reden ze een uitgebalanceerd programma. Daria en Michel werden 7e met een totaalscore van 171.02. De wedstrijd werd gewonnen door Deanna Stellato-Dudek en Maxime Deschamps uit Canada met 197.33. In Tokio tijdens de NHK



Trophy van 8 tot 10 november behaalden Michel en Daria hun beste resultaat. In het eindklassement werden ze 5e met een puntentotaal van 178.37 en dat betekende een personal best. Knap gedaan! De korte kür gereden op de muziek van Give me Love van Ed Sheeran werd zeer solide gereden. Daria en Michel behaalden een Seasons best met 58.90. De lange kür groeiden ze element voor element ze in hun programma met goed uitgevoerde paarriflitten en prachtige weggeworpen rittberger en flip. Ook in de 3 components kregen ze boven de 7 voor hun programma. Zij laten duidelijk een stijgende lijn zien die veel perspectief biedt voor het verdere seizoen.

Van 20 t/m 24 november deden Daria en Michel mee aan de ~Warschau Cup in Polen.

Tijdens hun korte kür zagen de de paarij elementen er wederom goed uit. Door enkele foutjes bij de solo elementen kregen ze wat aftrek. Ze kregen 54.21 van de jury en stonden 6^e na de korte kür. Met hun lange kür klommen ze naar de 5^e plaats in het eindklassement met een totaal van 166.01. Ze begonnen hun lange kür heel sterk met een prachtige triple twist. Ook hun weggeworpen triple rittberger en triple flip en de paarriflitten waren krachtig en soepel uitgevoerd. Daria en Michel werken er hard voor en gaven alles. Ze werden 4^e bij de lange kür met een puntentotaal van 111.80. OP de muziek van de Chain van Fleetwood Mac wisten ze het publiek echt te boeien

Lucca Dijkhuizen in Trnava Slowakije

Van 31 oktober t/m 3 november werd in Trnava, Slowakije de Tirvania Ice Cup verreden. Lucca Dijkhuizen (MSB)reed in de categorie junioren. Zij is 10e geworden met 134.86. Bij de junioren deden er 39 dames mee uit 12 landen. Een mooi resultaat voor Lucca. Zij rijdt

namelijk dit jaar voor het eerst in de junioren. Na de korte kür stond Lucca 13e met 45.08. Ze had in haar programma triple lutz in combinatie opgenomen en een triple flip.

Ze kreeg hiervoor wat aftrekpuntjes in de GOE van de jury, maar knap gedaan! Lucca maakt



veel indruk met haar hoge en krachtige sprongen en dat was goed zichtbaar in de punten van de Technical Element Score (TES). Om zich met de beste te meten werkt ze aan haar presentatie om zo haar score in de components te verbeteren. Tijdens de lange kür liet Lucca een hoge moeilijkheidsgraad zien met meerdere triples die nog wat aftrekpuntjes opleverden, maar die moet je er nu bij nemen om verder te kunnen komen. De levels van de pirouettes zaten netjes in de 3 en 4, ook dat is belangrijk. Lucca

werd 7e in de lange kür met 89.78. een mooie prestatie! De wedstrijd werd gewonnen door Anna Gerke uit Duitsland met 174.48.

Jolanda Vos in Riga en in Celje

In Riga werd van 31 oktober t/m 2 november de Volvo Ocean Cup verreden. Jolanda Vos (TKV) reed in de juniorencategorie. Tijdens de korte kür zat het Jolanda enigszins tegen bij de landing van triple rittberger, waardoor de combinatiesprong verloren ging, alsmede een oneffenheid bij de combinatiepirouette. Bij de lange kür voerde ze meerdere triples uit die vanwege een val aftrek opleverden. De triple salchow in sequence en de dubbel axels waren



goed, alsook de layback pirouetten level 3, de combinatiepirouette en passen. Ze klom met de lange kür die haar een 15e plaats opleverde enkele plaatsen en is in totaal is 17e geworden met 99.02 punten. Van 14-17 november werd in Celje in Slovenië Skate Celje verreden. SKN'er Jolanda Vos vertegenwoordigde Nederland. Ze liet een mooi gepresenteerde korte kür zien en kreeg hiervoor 44.00 punten van de jury en dat betekende een personal best. Goed gedaan. Hiermee bereikte ze een keurige 9^e plaats in een deelnemersveld

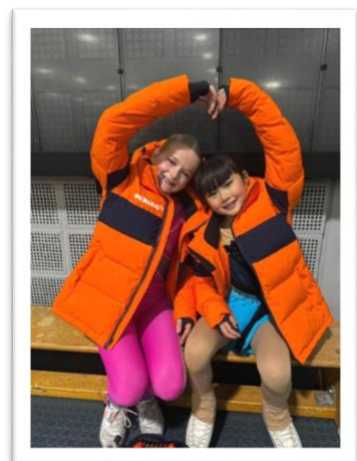
van 39 rijdsters. Bij de lange kür reed Jolanda met veel inzet. Ze liet een goede triple salchow, euler dubbel flip zien, helaas gingen de andere triples nog niet zoals gepland. Maar zij bleef haar programma netjes presenteren. In het eindklassement werd Jolanda 16^e met 117.21.

SKN'ers bij de NRW Trophy in Dortmund.

Van 13 t/m 17 november is de NRW Trophy verreden. Angel Delevaque (TKV), Lucca Dijkhuizen (MSB), Summer Wijkhuizen (DFS), Lilia Zhang (MSB) en Leon Lo (Amaranth) waren door de KNSB geselecteerd om Nederland te vertegenwoordigen. Angel en Julia deden mee bij de junioren in een deelnemersveld van 32 rijdsters. Angel is 6^e geworden in het eindklassement met 148.20. Zij stond 9^e na de korte kür en werd 5^e in de lange kür met een mooi en moeilijk programma dat ze met veel overtuiging presenteerde. Met iets meer geluk bij de laatste pirouette was er nog meer mogelijk geweest. Lucca werd 16^e in het eindklassement. Ze stond 23^e na de korte kür. Maar met een sterke lange kür, waarmee ze 11^e werd, goed gedaan Lucca, klom ze mooi op in het eindklassement naar een 16^e plaats met 118.65. Leon Lo deed mee in de categorie Advanced Novice. Hij stond 3^e na de korte kür. Hij won vervolgens de lange kür en is heel goed bezig. Leon laat al veel moeilijkheidsgraad zien met triples in zijn programma, met soms nog wat aftrekpuntjes. Maar dat hoort erbij en is heel goed voor zijn ontwikkeling. Bovendien zie je dat hij groeit in zijn components en dat is heel mooi om te zien. Summer Wijkhuizen en Lilia Zhang deden mee in de categorie Advanced Novice. Summer is in de einduitslag 16^e geworden in een veld van 26 deelnemers. Na de korte kur stond ze nog 22^e. Maar met haar lange kur zorgde ze voor een mooie inhaalslag door extra moeilijkheidsgraad en een goede presentatie. Lilia rijdt voor het eerste jaar Advanced Novice. Ze heeft met deze wedstrijd kunnen proeven aan het hogere niveau. Lilia werd 23^e in het eindklassement.



2e KNSB-Cup A in Alkmaar



Nederlandse kunstrijden mee. De SKN'ers hebben het goed gedaan tijdens deze wedstrijd.

Op 23 en 24 november werd in Alkmaar op Ijsbaan De Meent de 2e KNSB-Cup A verreden.

Deze wedstrijd telt mee voor de kwalificatie om deel te nemen aan de Challenge Cup en het Nederlands Kampioenschap 2025. Aan deze wedstrijd neemt de top van het



De categorie Advanced Novice meisjes werd gewonnen door SKN'er Summer Wijkhuizen Lilia Zhang werd 3e. Donna de Laat die terugkomt van een blessure werd 5e. Bij de Advanced jongens werd Leon Lo 1e. Bij de junioren werd Angel Delevaque 1e, Lucca Dijkhuizen 2e en Jolanda Vos 6^e

Nieuwe Sponsors/donateurs en PR en Communicatie

SKN is altijd bezig om bedrijven te vinden die willen ondersteunen. Zo worden we ondersteund bij de ontwikkeling van onze nieuwe sponsorfolders. Deze zijn gerealiseerd in samenwerking met Sandra van Wingerden van Grafisch Buro Van Erkelens, die dit al voor de tweede keer om niet voor ons doet. Wij zijn haar daarvoor zeer erkentelijk. Ook zijn we verheugd met de steun van Dehullu Project BV. Zij realiseren interieur en standbouw en ontwikkelen beursconcepten. Dehullu helpt SKN beter zichtbaar te zijn. Verder zijn we Pathema BV zeer erkentelijk voor hun steun aan onze activiteiten zoals de Reünie voor oud-SKN'ers en film en beeldmateriaal. Pathema is baanbrekend in water transitie en koelwateroplossingen.



Zonder u lukt het niet! Om de toptalenten in het kunstrijden te ondersteunen, het Nederlands kunstrijden op de kaart te blijven houden en de aansluiting bij de wereldtop te bereiken zijn veel financiële middelen noodzakelijk. Wij zijn u als donateurs, sponsors, belangstellenden zeer erkentelijk voor wat u doet. En wij hopen dat u ons ook in het seizoen 2024-2025 weer financieel wilt blijven ondersteunen. Maar er is meer geld nodig! SKN blijft altijd actief om nieuwe bedrijven en donateurs te werven. Toptalent verdient immers alle mogelijke ondersteuning! En uiteraard zijn wij onze sponsors die u op de banner onderaan elke pagina van de Nieuwsbrief ziet staan zeer erkentelijk voor hun steun. Ook via beelden en flyers vragen wij aandacht voor SKN. Kijk naar dit leuke filmpje. Klik op [wdeze link](#) Dit filmpje is samengesteld door ons bestuurslid Nynke La Porte. Kortom de sporters gaan er het hele jaar voor, en wij samen met u ook! Zonder U lukt het namelijk niet! Wij danken u alvast hartelijk voor uw steun en bijdrage aan SKN en zijn dankbaar dat sponsors, donateurs en supporters onze toptalenten in het kunstrijden willen ondersteunen. Helpt u ons? Heel graag. Dank u wel bij voorbaat. <http://www.sknfonds.nl/donateur-worden/>

Wat heeft SKN Sponsors, Donateurs en Supporters te bieden?

1. De zekerheid dat men bijdraagt dromen en ambities van jonge mensen te verwezenlijken
2. Vermelding in onze nieuwsbrief (3x per jaar), waarin verantwoording over de stand van zaken wordt gegeven.
3. Vermelding op de website van SKN
4. Deelname aan een jaarlijkse door SKN te organiseren bijeenkomst gekoppeld aan een bijzonder evenement.
5. SKN heeft officieel de SBBI (Sociaal Belang Behartigende Instelling) status gekregen van de belastingdienst. Dit is goed nieuws voor sponsors en voor de stichting, want zodoende kunnen de financiële middelen optimaal besteed worden aan het doel van de stichting, te weten het ontwikkelen van kunstrijs talent.
6. Bankrekeningnr - t.n.v. SKN te Haarlem IBAN nr.: NL 60RABO 0154388734 - BIC: RABO NL 2U

Overzicht donateurs

Indra Aerts, Jan Aerts, Maha Aitelberd, Elly Anakotta-Manuputty, Maarten Auckerman, Rietje Beck-Skaar, Brigit Benders, Bob Berkman, Ed van Biezen, Vera van Brakel, Cari en Martijn Braun, Mea Braun, Julian Carroll, Gerda Christian, Jacob van Dijk, Willem van Dijk, Rita van Doorenmaalen, Fred van Dorp, Jan van den Elshout Kunsthandel, Adie Erkelens-Lamers, Henk+Troy Engelbracht Hunter†, Jeannine Ferir †, Christine Grit, Rita Hissink, Jan Holleman, John Hoog, Fred Hoogeveen, Rob en Wilma Hoogvliet, Robert Hund, Lydia Huveneers, Plony de Jong, Harry Klooster, Hennie Kuiper, Petro de Lange, Paul de Leeuw, Francien Löverink-Haanappel, Ger van der Made†, Sanne Meeder, Joes Meester, Paul Meynen, Peter Moormann, Helma Neppéus, Lo van Noordwijk, Annemarie en Tom Okker, Maria Lopez Pekel, Clara Prinsze, Ferry Snellens, Herman Quarles van Ufford, Annelies Rijks-Schuil, Bert Roosien, Christian & Karin Scheen, John Settels & Sheila Robbie, Lucia Settels, Jan de Smet, Marijke Snoeck, Theo en Lia Smit-Klozen, Arie van der Spek, Willem Tates, Hans ten Oever, Carole Thate, Johanna Themelakis-Dijkstra, Ronnie Tober, Wouter Toledo †, Theadora Uniken Venema, Petra Veldhuis, Leo van Vliet, Mary Voeten, Anita van Wijk, Marijcke Willink-de Langen, Hans van Zetten, **En verschillende anonieme donateurs.**

SKN kampen op de Uithof in Den Haag



SKN kampen

6 januari t/m 10 januari 2025
24 maart t/m 28 maart 2025

